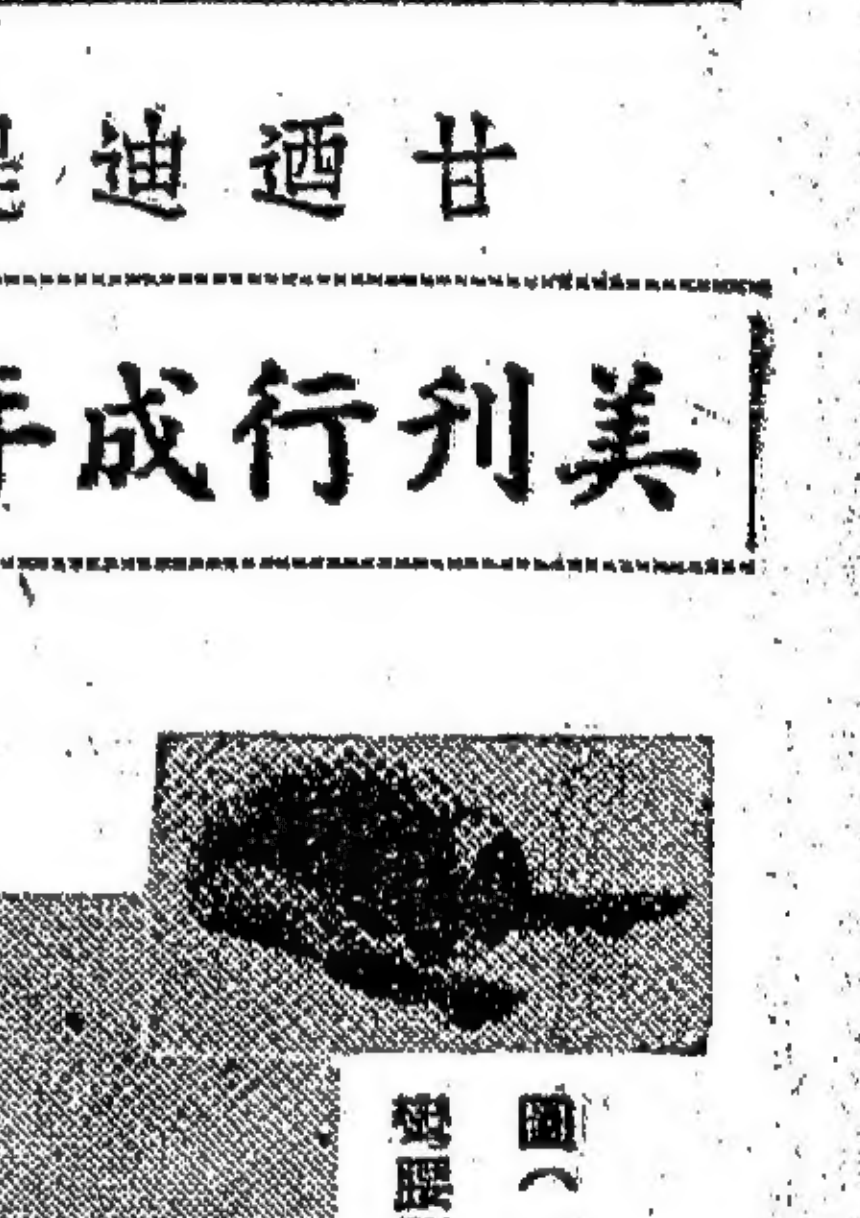


門夾夾表覆成巴一



底給的你了，我，起不對！」



● 娜荷 ●

學上了便行了。你須要緊的，如今是錢一本指那條假目我運動的小冊子：「一成年人體身格」上已題明，甘迺通總統的健身運動會，經過了若干時日的轉傳，便將這本小冊子公佈出來。

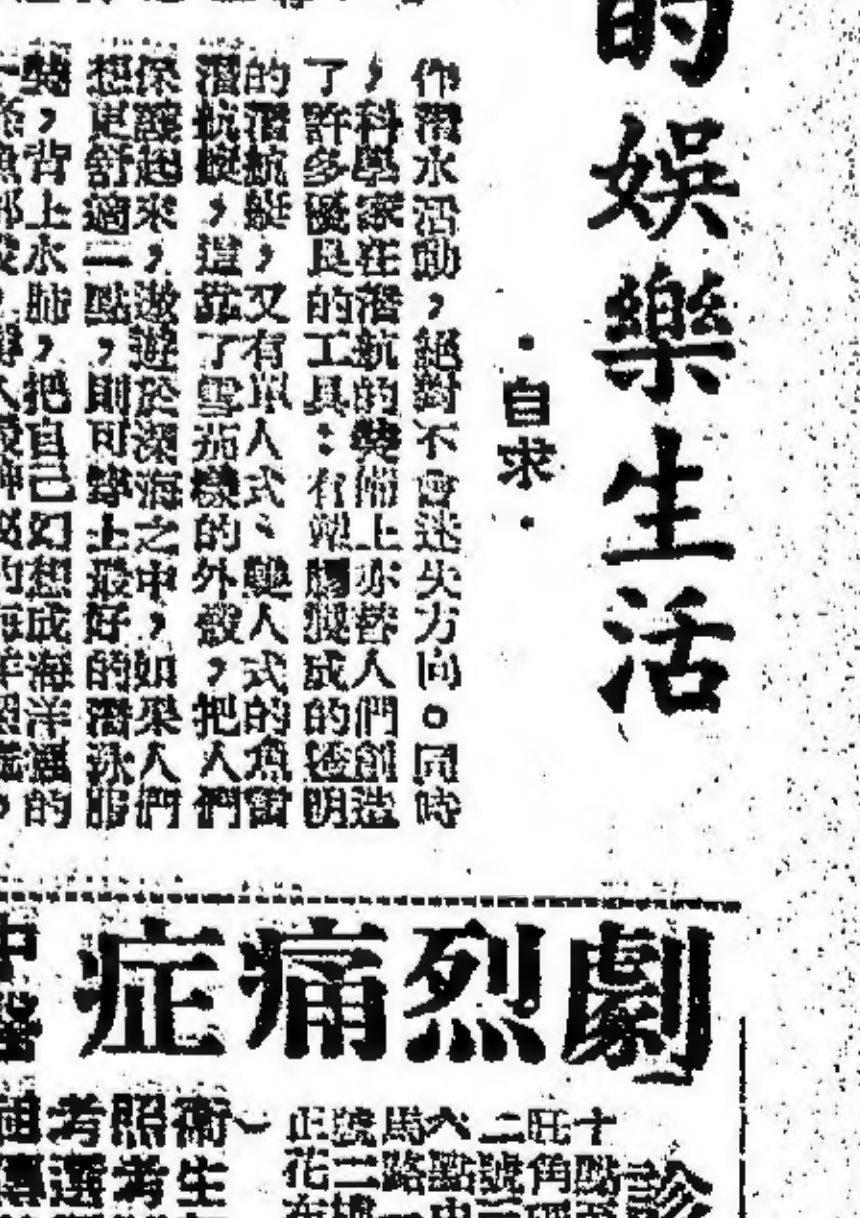
那是一本養的、有六十四頁厚的體操男子和婦女在談話，談健身位的方法書本。這一節書，是美國人爲了管理五年前，加拿大皇家軍隊行的一本成功了的健身操的小冊子而作的相當功效的禮物。加拿大軍隊可行的那本小冊子，在美國銷流了六十五萬冊。可是越發宣傳所著，可能更有銷路，原因是，它的方法比加拿大皇家軍的那本小冊子，更容易學習。

這本書小冊子的課程，是以每過五天一回為轉練一次。

(1)

變腰運動

必須要有專門的輔助器械，譬如雙門的輔助器械，步行遠至十英里，而且這種運動，也並不象一踢足球或那麼的費力。你可以掛一件短褲內衣，或一件背心。

[illegible]

冊註部生衛府國

陳珊山針灸台



三昌

工商晚報

分類廣告

銷數廣 效力大 收費

每段大字四個 一元 上報
 小字十個 一元 下報
 凡涉及法律、政治、經濟、請携同身分
 本報辦理刊登手續。

治刊處：

○香港德輔道西四十三號本報
 電話：七五八八（即
 德輔道西近本港口）
 電話：A.O.H.六八九
 ○油麻地上海街一八號老寶
 電話：八四四七三
 ○元朗順德街廣利大藥
 電話：三三六六
 仁愛診所

旅通官



本報地址：香港德輔道西四十三號

冊註部生衛府國

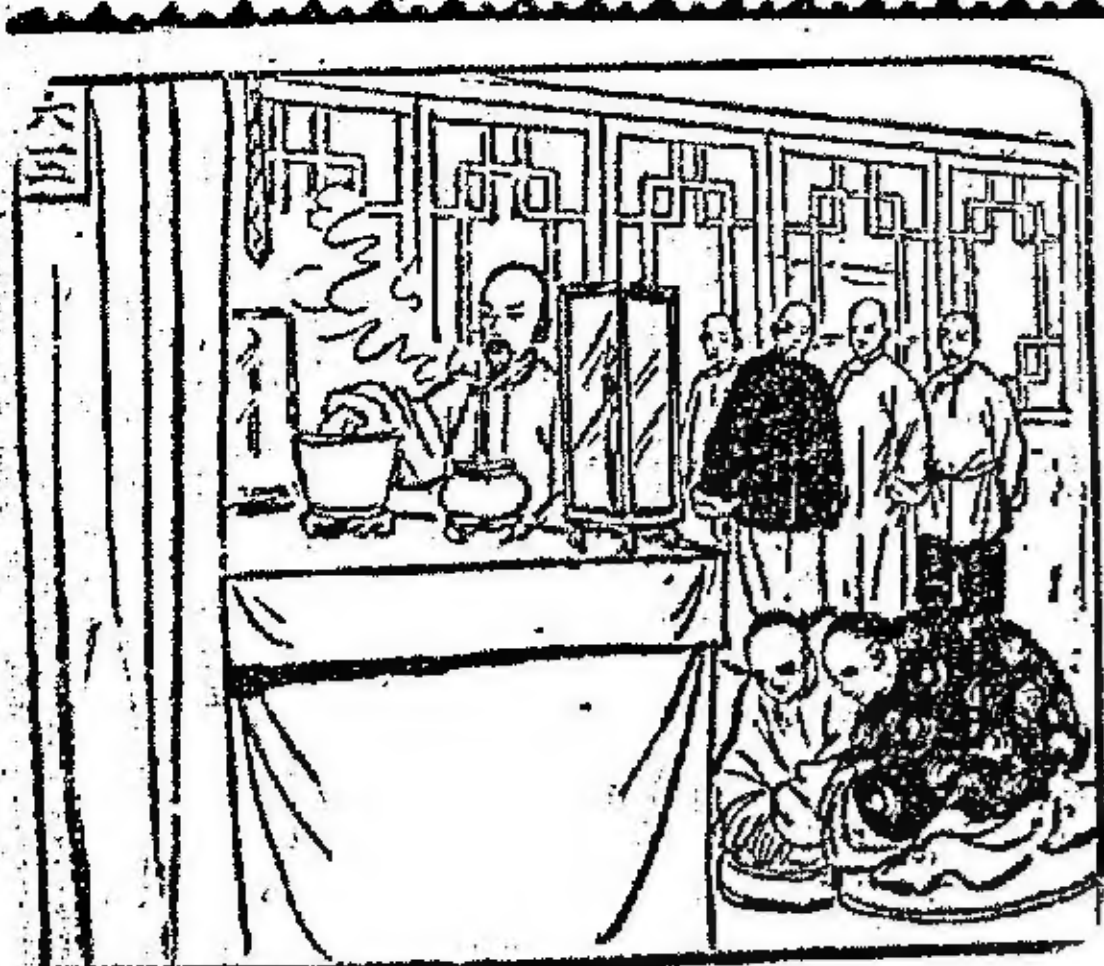
山珊陳

工商晚報

分類廣告

銷數廣 效力大 收價
每段 大字四圓 小字四角
凡涉及法律經濟等事，請携同身
本報辦理，庶免手續。

港刊送：



今日提要：歐小姊妹風易俗

歐先生又來了，他向王太太說：『王太太，你別生氣，我這就走了。』王太太生氣地說：『你別走，你別走，你別走！』

王太太生氣地說：『你別走，你別走，你別走！』

王太太生氣地說：『你別走，你別走，你別走！』

王太太生氣地說：『你別走，你別走，你別走！』

王太太生氣地說：『你別走，你別走，你別走！』

王太太生氣地說：『你別走，你別走，你別走！』

王太太生氣地說：『你別走，你別走，你別走！』

王太太生氣地說：『你別走，你別走，你別走！』

王太太生氣地說：『你別走，你別走，你別走！』

王太太生氣地說：『你別走，你別走，你別走！』

王太太生氣地說：『你別走，你別走，你別走！』

王太太生氣地說：『你別走，你別走，你別走！』

王太太生氣地說：『你別走，你別走，你別走！』

王太太生氣地說：『你別走，你別走，你別走！』

王太太生氣地說：『你別走，你別走，你別走！』

王太太生氣地說：『你別走，你別走，你別走！』

王太太生氣地說：『你別走，你別走，你別走！』

王太太生氣地說：『你別走，你別走，你別走！』

王太太生氣地說：『你別走，你別走，你別走！』

王太太生氣地說：『你別走，你別走，你別走！』

王太太生氣地說：『你別走，你別走，你別走！』

王太太生氣地說：『你別走，你別走，你別走！』

王太太生氣地說：『你別走，你別走，你別走！』

王太太生氣地說：『你別走，你別走，你別走！』

王太太生氣地說：『你別走，你別走，你別走！』

王太太生氣地說：『你別走，你別走，你別走！』

王太太生氣地說：『你別走，你別走，你別走！』

王太太生氣地說：『你別走，你別走，你別走！』

王太太生氣地說：『你別走，你別走，你別走！』



警方今晨再在新界捕一嫌疑蛇頭

在被捕者口中獲得更多線索

【本報訊】警方及海關人員，今晨四時三十分，在新界某處，捕獲一名男子，該名男子涉嫌在過去數月內，在新界及九龍一帶，組織及領導一隊「蛇頭」，專門從事非法入境及走私活動。警方在該名男子口中，獲得更多線索，指該名男子曾與多名「蛇頭」頭目，在過去數月內，曾在新界及九龍一帶，組織及領導一隊「蛇頭」，專門從事非法入境及走私活動。警方在該名男子口中，獲得更多線索，指該名男子曾與多名「蛇頭」頭目，在過去數月內，曾在新界及九龍一帶，組織及領導一隊「蛇頭」，專門從事非法入境及走私活動。

警方在港多事十月初旬

總動員防範意外

今年雙十國慶將更形熱鬧

逾二百僑團舉行慶祝晚宴

【本報訊】香港警察及海關人員，將於十月一日及十月十日，在港舉行多項慶祝活動，以紀念中華民國三十五年十月一日及十月十日。警方在港多事十月初旬，總動員防範意外。今年雙十國慶將更形熱鬧，逾二百僑團舉行慶祝晚宴。警方在港多事十月初旬，總動員防範意外。今年雙十國慶將更形熱鬧，逾二百僑團舉行慶祝晚宴。

醫務當局正訪尋四名霍亂接觸者

迄今晚霍亂已增至廿六宗

【本報訊】醫務當局正訪尋四名霍亂接觸者，迄今晚霍亂已增至廿六宗。醫務當局正訪尋四名霍亂接觸者，迄今晚霍亂已增至廿六宗。醫務當局正訪尋四名霍亂接觸者，迄今晚霍亂已增至廿六宗。

李廐馬出課最多

蔡克文、郭子猷較惹人注目

今出試稀疏金翼比較出色

【本報訊】李廐馬出課最多，蔡克文、郭子猷較惹人注目。今出試稀疏金翼比較出色。李廐馬出課最多，蔡克文、郭子猷較惹人注目。今出試稀疏金翼比較出色。

兩公婆拍拖行街

上海理髮師失妻

原來妻子失蹤致與夫分散

迷途至半山區次日始回家

【本報訊】一名上海理髮師，因失蹤妻子，致與夫分散。迷途至半山區次日始回家。上海理髮師失妻，原來妻子失蹤致與夫分散。迷途至半山區次日始回家。

九龍統一大廈十二樓

一少女跳樓喪生

【本報訊】九龍統一大廈十二樓，一少女跳樓喪生。九龍統一大廈十二樓，一少女跳樓喪生。九龍統一大廈十二樓，一少女跳樓喪生。

昨午花園道

發生嚴重車禍

三車連環相撞八人受傷

【本報訊】昨午花園道，發生嚴重車禍，三車連環相撞，八人受傷。昨午花園道，發生嚴重車禍，三車連環相撞，八人受傷。昨午花園道，發生嚴重車禍，三車連環相撞，八人受傷。

國際語言訓練中心

接受二期入學申請

月杪開課

【本報訊】國際語言訓練中心，接受二期入學申請，月杪開課。國際語言訓練中心，接受二期入學申請，月杪開課。國際語言訓練中心，接受二期入學申請，月杪開課。

工展會今年刷新

四分之三場地供作展覽用

【本報訊】工展會今年刷新，四分之三場地供作展覽用。工展會今年刷新，四分之三場地供作展覽用。工展會今年刷新，四分之三場地供作展覽用。

金鈔週

金鈔牛皮勾穩

【本報訊】金鈔週，金鈔牛皮勾穩。金鈔週，金鈔牛皮勾穩。金鈔週，金鈔牛皮勾穩。

上週股票市價上落表

由九月九日至九月十三日共值 8,850,000 元

股名	本週收市價	最高價	最低價	成交量
匯豐銀行	328.00	332.00	328.00	1,165
渣打銀行	304.00	304.00	302.00	310
中法實業	7.20	7.25	7.10	7,200
華僑銀行	12.00	12.00	12.10	11,363
遠東實業 (除息)	16.40	16.40	16.40	500
會豐銀行	11.80	11.90	11.70	29,900
廣南實業	40.75	41.75	40.75	23,100
太古船塢	53.00	54.50	53.00	1,800
均益合	21.80	21.90	21.40	9,551
大酒店	25.00	25.30	25.00	4,100
置地 (除息)	65.50	66.50	65.00	10,588
榮昌	39.00	39.00	39.00	300
信託	1.85	1.90	1.85	61,000
電車公司 (除息)	36.25	36.25	36.25	1,300
中法巴士	60.00	60.00	60.00	1,150
九龍巴士 (除息)	55.00	56.00	55.00	3,860
油蔴地小輪	105.00	105.00	105.00	2,543
九龍船塢	23.00	23.20	23.00	21,150
香港船塢 (除息)	27.80	28.00	27.70	7,694
電話公司	30.00	30.50	29.80	13,912
新設	28.90	29.30	28.70	6,698
煤炭	14.30	14.60	14.30	6,100
太平	3.60	3.625	3.60	91,300
怡和	10.20	10.60	10.20	18,550
青洲英泥	67.50	68.00	67.50	4,200
牛奶公司	33.75	35.50	33.25	53,617
通卡	20.60	20.90	20.60	7,800
會豐銀行	4.55	4.70	4.55	26,000
南洋紗廠	7.30	7.30	7.15	13,666
聯合糖廠	3.70	3.75	3.70	24,500
振華糖廠	4.60	4.625	4.60	6,500
城市酒店	8.20	8.20	8.00	884
新設	4.70	4.80	4.70	12,597
先施	12.00	12.00	11.70	2,594
香港啤酒	47.75	48.00	47.75	4,300
國氏氏	55.00	55.00	55.00	600
澳門電話	11.30	11.30	11.30	1,000
渣打銀行	24.00	24.00	24.00	2,200
上海銀行	1.60	1.60	1.60	500
公和祥	3.10	3.10	3.00	1,820
公和祥	1.40	1.40	1.40	1,992
大屋小輪 (除息)	48.50	48.50	48.00	500

金鈔牛皮勾穩

金鈔	牛皮	勾穩
100元	100元	100元
50元	50元	50元
20元	20元	20元
10元	10元	10元
5元	5元	5元
2元	2元	2元
1元	1元	1元
0.5元	0.5元	0.5元
0.2元	0.2元	0.2元
0.1元	0.1元	0.1元

金鈔牛皮勾穩

金鈔	牛皮	勾穩
100元	100元	100元
50元	50元	50元
20元	20元	20元
10元	10元	10元
5元	5元	5元
2元	2元	2元
1元	1元	1元
0.5元	0.5元	0.5元
0.2元	0.2元	0.2元
0.1元	0.1元	0.1元

機滑非林 質優價廉

GEVAERT FILM

各大照相器材商均售

總代理：新志利洋行

請參加「機滑非林」攝影比賽。可獲名貴相機及獎品。比賽簡章請向各照相器材店索閱。

誰人掛帥光華難定 關動以為葉錦洪較理想

【本報訊】光華體育會籌備處，自成立以來，對於掛帥一事，曾經過多次會議，但迄未決定。最近籌備處又開會，討論此事，結果仍無定議。據悉：籌備處中，對於掛帥一事，意見分歧，頗大。有人主張由葉錦洪掛帥，認為葉氏經驗豐富，且對體育事業有極大貢獻。有人則主張由洪錦輝掛帥，認為洪氏熱心體育，且為人誠懇。目前，籌備處正就此問題進行進一步之商榷，以期早日達成協議。

七人賽繼續進行 場八演仍今

【本報訊】七人足球賽，自開打以來，競爭激烈，精彩紛呈。今日下午八時，將繼續進行第八場比賽。據悉：今日之比賽，將由甲隊對乙隊。兩隊實力相當，勝負難料。預計將有一場精彩的對決。觀眾可前往指定地點觀看。

昨晚八場無精采 球員却努力

【本報訊】昨晚之足球賽，雖然八場比賽均已結束，但整體而言，比賽過程並不精采。球員們雖然表現努力，但技術水平仍有待提高。觀眾對比賽的評價普遍不高，認為比賽缺乏新意和競爭性。不過，球員們的拼鬥精神值得肯定。

體育



體育

看好楊偉業之外更看劉煥清

【本報訊】在最近的比賽中，楊偉業和劉煥清表現出色，備受看好。楊偉業技術嫺熟，動作敏捷，是球隊的絕對核心。而劉煥清則在防守端表現堅韌，多次化解對方的進攻。兩人的出色表現，為球隊爭得了寶貴的積分。觀眾對他們的表現表示讚賞，並期待他們在未來的比賽中能有更佳發揮。

東方連日加緊集水 球員後天集體簽字

【本報訊】東方足球隊最近連日來加緊集水，為即將到來的比賽做準備。球員們在教練的指導下，進行了多場訓練，技術和體能都有所提高。此外，球員們還將在後天舉行集體簽名活動，以表對球隊的支持和信心。東方隊表示，將全力以赴，爭取在比賽中取得好成績。

唐偉齡返港宣佈不攪波 五一七組班人事大轉變

【本報訊】唐偉齡先生近日返回香港，並宣佈將不再攪波。唐先生此次返港，是為了處理一些個人事務。他表示，在港期間，將保持低調，不會參與任何可能引起爭議的活動。此外，五一七組班的人事也將發生重大轉變，這將對該組的工作產生深遠影響。

七人賽今晚強隊陣容

【本報訊】今晚之七人足球賽，將有一場強隊對決。甲隊和乙隊均是實力雄厚的球隊，兩隊之間的比賽備受關注。據悉：甲隊將派出全主力陣容出戰，而乙隊亦不甘示弱，將派出多名國手級球員。這場比賽預計將非常精彩，不容錯過。

足總應設技術小組

【本報訊】足球總會應設立技術小組，以加強對球員技術培訓的指導。目前，足球運動在本地發展迅速，但技術水平仍有待提高。設立技術小組，可以集中優秀教練和球員，進行技術交流和培訓，從而提高整體技術水平。這對於推動足球事業的發展具有重要意義。

秀新壇泳政國張

【本報訊】張國政先生近日在游泳壇展現了精湛的技術，贏得了觀眾的讚賞。張先生此次參加比賽，是為了推廣游泳運動，並提高公眾對游泳的認識。他在比賽中表現出色，動作標準，速度極快，為觀眾帶來了精彩的表演。張先生表示，將繼續努力，為推廣游泳運動做出更大貢獻。

多見意

【本報訊】在最近的比賽中，多位球員表現出色，引起了觀眾的廣泛關注。這些球員在比賽中展現了強大的實力，為球隊爭得了榮譽。觀眾對他們的表現表示讚賞，並希望他們能繼續保持這種狀態。這也反映了足球運動在本地日益受到重視。

情僧無艇可灣 蕭郎從頭做起

【本報訊】蕭郎因無艇可灣，決定從頭做起，重新開始。蕭郎是一位熱心公益的人士，他此次因故失去了自己的艇，感到非常失落。但他並沒有被挫折打倒，而是選擇了重新開始。他表示，將利用自己的專長，為社區做出更多貢獻。他的這種精神值得我們學習。

球事

【本報訊】足球比賽中出現了一些有趣的插曲，吸引了觀眾的注意。在某場比賽中，一名球員在場上發生了意外，導致比賽一度中斷。經過醫護人員的及時處理，球員無大礙，比賽也隨即恢復進行。這場比賽最終以平局告終。

香港游泳壇新秀

【本報訊】香港游泳壇近日湧現出一批新秀，展現了強大的實力。這些新秀在最近的比賽中表現出色，為香港游泳事業注入了新的活力。他們不僅技術嫺熟，而且體能充沛，是未來比賽的有力競爭者。我們期待他們在未來的比賽中能有更佳表現。

塵二苦練減肥

【本報訊】塵二先生為了減肥，進行了艱苦的訓練，目前已有顯著成效。塵二先生是一位熱愛運動的人士，他為了達到理想的身材，每天堅持進行高強度訓練。經過一段時間的努力，他成功減掉了不少體重，體態也更加健碩。他的成功經驗值得我們借鑒。

出演泳游年今港香

【本報訊】香港今年將舉辦一場大型游泳比賽，多位知名運動員將參加。這場比賽將吸引眾多觀眾前來觀看，屆時將是一場精彩的體育盛會。主辦單位表示，將為參賽運動員提供最好的比賽環境，並確保比賽過程順利。我們期待這場比賽能取得圓滿成功。

談訓練場

【本報訊】談及訓練場，多位教練和球員分享了他們的經驗和心得。他們認為，訓練場是提升技術和體能的重要場所，必須得到重視。教練們應根據運動員的实际情况，制定科學合理的訓練計劃。球員們則應在訓練中保持專注，不斷挑戰自我，提高水平。

香港游泳壇新秀

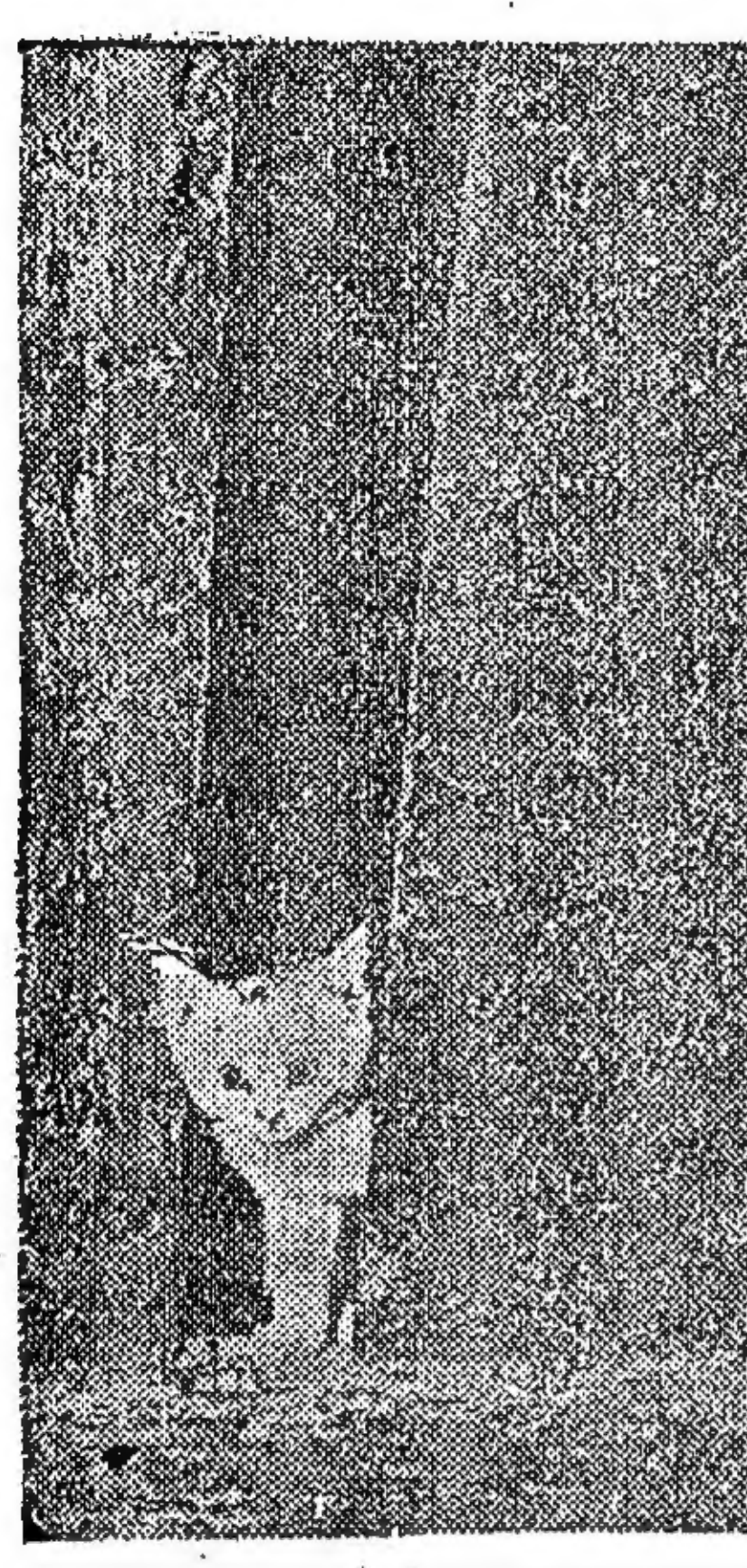
【本報訊】香港游泳壇近日湧現出一批新秀，展現了強大的實力。這些新秀在最近的比賽中表現出色，為香港游泳事業注入了新的活力。他們不僅技術嫺熟，而且體能充沛，是未來比賽的有力競爭者。我們期待他們在未來的比賽中能有更佳表現。

東方慢火煎魚

【本報訊】東方慢火煎魚，是一道色香味俱全的佳餚。這道菜選用上等魚肉，配以秘製醬料，慢火煎製而成。其味道鮮美，營養豐富，深受食客喜愛。東方餐廳表示，將繼續秉承傳統，為顧客提供更高品質的服務。



世界日報



短道長說人有後背

德 雷諾受威到替

東尼

德雷諾受威到替，這是一個關於人與獸的傳說。在一個遙遠的時代，人類和動物之間有著一種特殊的聯繫。德雷諾受威到替，這是一個關於人與獸的傳說。在一個遙遠的時代，人類和動物之間有著一種特殊的聯繫。

淚人催詩焚玉黛

「夢樓紅」片彩介紹

這是一個關於愛情和藝術的故事。在一個充滿藝術氣息的地方，發生了一段動人的故事。淚人催詩焚玉黛，這是一個關於愛情和藝術的故事。

怎樣拍小動物

李門

這是一個關於如何拍攝小動物的指南。在一個充滿自然氣息的地方，發生了一段動人的故事。怎樣拍小動物，這是一個關於如何拍攝小動物的指南。



本報與機滑廠合辦

公開攝影比賽

展期十月十六日截止

這是一個關於攝影比賽的廣告。在一個充滿藝術氣息的地方，發生了一段動人的故事。本報與機滑廠合辦，公開攝影比賽。



富士黑菲林

品質好·價錢平

這是一個關於富士黑菲林的廣告。在一個充滿藝術氣息的地方，發生了一段動人的故事。富士黑菲林，品質好·價錢平。

福倫達相機廠

偉圖力

相機

這是一個關於福倫達相機廠的廣告。在一個充滿藝術氣息的地方，發生了一段動人的故事。福倫達相機廠，偉圖力相機。

攝影界的異彩

FUJI FILM

這是一個關於攝影界的廣告。在一個充滿藝術氣息的地方，發生了一段動人的故事。攝影界的異彩，FUJI FILM。